

Newsletter

LES MARINES

MARS

2026

Édito

Voici une newsletter présentant ce qui a pu se passer aux marines en ce mois de Mars 2026.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Aurélie MATUMONA
Assistante de Direction

Domus 
En toute confiance



Un mois de mars riche en partage, en émotions et en découvertes

Le mois de mars a été rythmé par de nombreux moments de vie au sein de la résidence, mêlant convivialité, culture, bien-être et échanges intergénérationnels. Chaque activité proposée a permis aux résidents de s'évader, de partager et de créer du lien dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Entre célébrations, ateliers créatifs, découvertes artistiques et instants de convivialité, ces temps forts témoignent de la richesse de la vie quotidienne au sein de la résidence. Ils illustrent également l'engagement des équipes à offrir des moments variés, adaptés aux envies et aux besoins de chacun.



Un mois de mars riche en partage, en émotions et en découvertes

La résidence a célébré la Journée des femmes à travers un message rempli de reconnaissance et d'émotion. Ce moment a permis de mettre à l'honneur les résidentes, leur parcours, leur force et leur présence précieuse au quotidien, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



Un mois de mars riche en partage, en émotions et en découvertes

L'atelier couture a offert une parenthèse douce et conviviale, mêlant création, échanges et souvenirs. Dans une atmosphère apaisante, les résidentes ont partagé bien plus que des travaux manuels : des rires, des discussions et de beaux moments de complicité.



Un mois de mars riche en partage, en émotions et en découvertes

La conférence a permis aux résidents de découvrir ou redécouvrir la place des femmes dans l'histoire de l'art. Riche en échanges et en réflexions, ce temps culturel a suscité curiosité et intérêt dans une ambiance dynamique et participative.



Un mois de mars riche en partage, en émotions et en découvertes

Les résidents ont vécu une expérience immersive unique à la Philharmonie, mêlant musique classique et réalité virtuelle. Cette sortie originale a éveillé les sens, surpris et émerveillé les participants, tout en favorisant les échanges autour de cette découverte innovante.



Un mois de mars riche en partage, en émotions et en découvertes

La rencontre avec les enfants de la crèche a été un moment plein de vie et d'émotion. Jeux, chants et rires ont permis de créer des liens spontanés entre les générations, dans une atmosphère joyeuse et pleine de complicité.



Un mois de mars riche en partage, en émotions et en découvertes

Pour célébrer l'arrivée du printemps, les résidents se sont retrouvés autour d'un apéritif convivial. Ce moment simple et chaleureux, marqué par la participation de tous, a favorisé les échanges et renforcé les liens dans une ambiance détendue.



Un mois de mars riche en partage, en émotions et en découvertes



Un mois de mars riche en partage, en émotions et en découvertes



Un mois de mars riche en partage, en émotions et en découvertes

L'arrivée de Suzy notre nouvelle animatrice en Activité Physique Adaptée pour l'atelier de gym douce apporte une nouvelle dynamique axée sur le bien-être. Adaptées aux capacités de chacun, ces séances favorisent la mobilité, la détente et la confiance, tout en créant un moment de partage apprécié par tous.

BIENVENUE SUZY !



Un mois de mars riche en partage, en émotions et en découvertes

Ce mois de mars restera marqué par la diversité des activités et la qualité des échanges vécus ensemble. Chaque sourire, chaque souvenir partagé et chaque moment de complicité viennent renforcer ce sentiment d'appartenance à une véritable vie de communauté.

Ces instants précieux rappellent combien il est essentiel de continuer à proposer des activités porteuses de sens, favorisant le bien-être, l'autonomie et le plaisir d'être ensemble.

Un grand merci aux résidents, aux équipes et à tous les intervenants pour leur participation et leur implication, qui font de chaque journée un moment unique. Nous avons déjà hâte de poursuivre cette belle dynamique dans les mois à venir.

